

## 360 grader (*Sheffield peer review assessment tool*)

### Egen bedömning

ST-läkare \_\_\_\_\_

Sätt ett kryss i den rutan som stämmer bäst.

#### **BEDÖMNING AV DINA KLINISKA KOMPETENSER** - *kriterier att använda för bedömning av dina förmågor inom den aktuella specialiteten*

	Du klarar ännu inte att handlägga patienter	Du handlägger patienter med mycket handledning	Du handlägger patienter med lite handledning	Du handlägger patienter självständigt	Du kan själv handleda i handläggningen av patienter
Diagnostiserar patienters problem/sjukdomar					
Planerar utredning och behandling på ett adekvat sätt					
Klarar komplicerade sjukdomsfall					
Ser psykosociala aspekter på sjukdomar					
Använder resurser korrekt, exempelvis beställer adekvata undersökningar					
Bedömer både för- och nackdelar/risker med olika behandlingar					
Koordinerar vården av patienter					
Uppvisar teknisk skicklighet					

#### **BEDÖMNING AV DINA ÖVRIGA KOMPETENSER** - *kriterier att använda för bedömning av dina övriga kompetenser*

	Du uppvisar förmåga mycket under vad som krävs av en nyss färdig specialist	Du uppvisar förmåga under vad som krävs av en nyss färdig specialist	Du uppvisar förmåga på den nivå som krävs av en nyss färdig specialist	Du uppvisar förmåga över vad som krävs av en nyss färdig specialist
<b>ALLMÄNNA KOMPETENSER</b>				
Förmåga att se dina egna begränsningar				
Förmåga att använda tiden effektivt/att prioritera rätt				
Förmåga att klara stress				

Dokumentet producerat av Ulrika Uddenfeldt Wort, Region Skåne, i samarbete med Gudrun Edgren, MedCul, Lunds universitet. Får kopieras/användas för icke kommersiellt bruk

<b>PEDAGOGISK FÖRMÅGA</b>				
Förmåga att lära nytt vid behov				
Förmåga att stödja andras lärande				
Förmåga att ge konstruktiv återkoppling (ärlig och stödjande)				
<b>FÖRHÅLLANDE TILL PATIENTER</b>				
Kommunikation med patienter				
Kommunikation med anhöriga				
Respekt för patienters integritet och sekretess				
<b>FÖRHÅLLANDE TILL MEDARBETARE</b>				
Verbal kommunikation med medarbetare				
Skriftlig kommunikation med medarbetare				
Förmåga att förstå och uppskatta andra medarbetares arbete				
Nåbarhet/pålitlighet				
Ledarskapsegenskaper				
Administrativ skicklighet				

*Dina egna reflexioner efter att ha fyllt i formuläret (inkludera även det som är speciellt positivt):*